**Брейк-данс "Космобрейк"**

**Руководитель Стародубцев Антон Вячеславович**

Студия брейк-данса "Космобрейк" совсем новое клубное формирование в Доме космонавтов. Начать заниматься данным направлением танцев ребенок может в любом возрасте.

Брейк-данс считается одним из наиболее популярных молодежных танцев. Он включает в себя элементы акробатики, аэробики, силовых трюков и пластики. Брейкинг создаёт образ жизни, насыщенный физическими нагрузками, тренирует выносливость, формирует фигуру.